

Epiphora Methode

Wat is het?



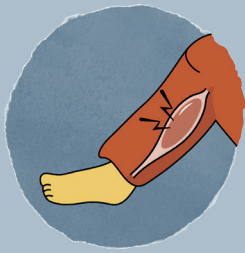
Heb je onverklaard uitblijvend herstel en heb je daarbij een aantal van onderstaande verschijnselen? Dan kan de Epiphora Methode geschikt voor jou zijn.



Drukgevoel op het hoofd



Hoofdhuid- / haarwortelpijn



Verzuurde spieren



Koud lijf



Wazig zien



Overgevoelig voor licht en/of geluid



Prikkelbare darmen



Brain fog



De Epiphora Methode is een zelfhulpmethode die door middel van slim inzetten van ademhaling, houdingen en bewegingen inwerkt op bloedcirculatie, lymfe- en liquor stroom. Het autonome zenuwstelsel wordt positief beïnvloed. Langdurige blokkades en verkrampingen als gevolg van te lang in alarmstand staan bij stress (dysautonomie) en hoge alertheid worden aangepakt. Het lichaam komt in een herstelmodus. Daarna kan er weer worden opgebouwd met eventuele aanvullende behandelingen. De oefeningen worden liggend uitgevoerd.

De Epiphora Methode is onder andere geschikt voor mensen met het Fibromyalgie Syndroom, ME/ CVS, Aura migraine, Post Covid Syndroom, POTS, Post Commotioneel Syndroom/WAD, diverse reumatische aandoeningen, MS en Burn-out.

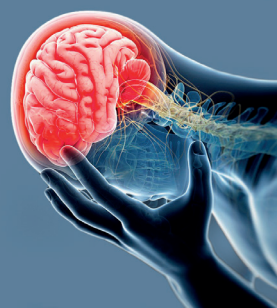
Onze visie is om de Epiphora Methode voorafgaand aan de behandelingen in te laten zetten. Het werkt voorwaardescheppend voor verder herstel.

Epiphora Methode kent elementen uit fysio/manuele therapie, ademfysiologie, haptonomie en transpersoonlijke psychologie.



Ga voor meer informatie naar:

epiphoramethode.nl





Epiphora
methode



Met de oefeningen van de Epiphora Methode:

- Verbeter je de fascia en liquorstroom door te: 'openen'
- Verbeter je bloed- en lymfestroom: 'drainage'
- Met de juiste Epiphora ademhaling doorbreek je de langdurige overleefstand: 'uit de klem'

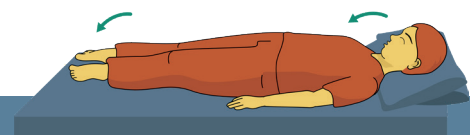
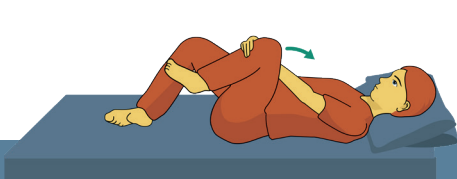
Epiphora Methode oefeningen brengen een stevig geeuwen op gang, met traanvochtproductie: dit blijkt dé aanwijzing te zijn van toenemende herstelkracht.

Door de Epiphora Methode élke dag toe te passen geef je het brein voortdurend wat het nodig heeft. Pas dán wordt je herstelkracht sterk genoeg om een einde te maken aan dysautonomie.

Hoe ziet jouw dag eruit met Epiphora Methode?



- De Epiphora Methode wordt aangeleerd bij een gecertificeerde behandelaar
- In minimaal 3 of 4 sessies
- Na dit traject kun je de Epiphora Methode zelf toepassen en werk je verder aan je eigen lichaam



'Epiphora Methode maakt het brein ontvankelijk voor herstel'